

Jouw leefregels

Jouw leefregels zijn jouw persoonlijke handleiding. Welke dingen zijn voor jou van essentieel belang om happy te zijn en om maximaal te kunnen presteren? Wat heb jij nodig om goed in je vel te zitten en om een leuk mens te kunnen zijn?

Welke regels heb jij voor je tijdsindeling? Waar besteed jij je tijd aan en wat heeft prioriteit? Kortom, alle "regels" die voor jou nodig zijn om jezelf te kunnen zijn en je comfortabel te voelen.

Mijn leefregels!
